

ASC JUDO SAINT APOLLINAIRE



SAISON 2025-2026



Catégories	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil-Judo (2020-21)		14h00 à 14h45		18h00 à 18h45	
Débutants (2016 à 2018) Mini-Poussins - Poussins (2019)		15h00 à 16h00		18h45 à 19h45	
Mini-Poussins (2018) Poussins (2016-17)	17h30 à 18h30		17h30 à 18h30		
Benjamins (2014-15) Minimes (2012-13)	18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		
Cadets (2009-11) Juniors (2006-08) Seniors (2005 et moins)	20h00 à 22h00		20h00 à 22h00		
Renforcement Musculaire à partir de Cadets & Katas					9h00 à 12h00

**Renseignements et Inscriptions le Samedi 6 septembre 2025 de
10h00 à 12h00**



**Dojo Frédéric Pradel
Complexe de Louzolle - Rue François Mitterand**



Reprise des cours le Lundi 08 Septembre 2025

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

**Christophe BARBEY au 06 12 73 14 80, Email du club :
judostapo@gmail.com**

**Site Facebook & Instagram : judo st apollinaire
<https://judostapollinaire.ffjudo.com/>**



**Ville de Saint-Apollinaire
"l'esprit village"**

